

Dr. Ayse Okan

Education

- **London Metropolitan University** Public Health Nutritiion (PhD, 2018)
- **Near East University** Medical Nutrition Therapy (Master, 2010)
- **Hacettepe University** Nutrition and dietetics (Undergraduate, 2008)

Publications

Articles published in National journals

- 2nd International Epigenetic Congree - 2023

Books and books chapters published nationally

- Protein Intake in Nutritional Therapy of Cancer. - 2022
- Protein intake in cancer's medical nutrition treatment - 2022

Other Publications

- II.Aktif yaşam, gıda ve beslenmede güncel yaklaşımlar, 8-9 Mayıs 2021 (konuşmacı ve organizasyon ekibi) - 2021
- I.Aktif yaşam, gıda ve beslenmede güncel yaklaşımlar, 28-29 Kasım 2020 (konuşmacı ve organizasyon ekibi) - 2020
- Wellness festival - 2019

Papers presented in international conferences and printed as proceedings

- Diet, black olive oil and breast cancer recovery in northern Cyprus, an exploratory study (European Journal of Integrative Medicine, Volume 7, Supplement 1, 25 September 2015, Pages 17). - 2015
- The relation between waist circumference and hypertension in individuals over the age of 60 is registered in the municipality of Turkish Nicosia, Cyprus, - IX. International Nutrition and Dietetics Congress/Turkey-Ankara 2-5 April 2014 - 2014
- - 2012
- Prevalence of Overweight and Obesity in Kyrenia, a Northern Province of North Cyprus. (Presented as poster in the 18th European Congress on Obesity and to be published in a registered magazine on Obesity) - 2011
- Evaluating Mini Nutritional Assessment (MNA) in Turkish Republic of Northern Cyprus Population. (Presented as poster in the VII International Nutrition and Dietetic Congress, İstanbul-Hilton 2010 April) - 2010

Thesis Supervision

Master Thesis Supervised

- Türkiye'de Yaşayan Yetişkin Bireylerde Kanser Kaygisinin Akdeniz Diyetine Olan Uyumunun İncelenmesi - 2024

- Girne bölgesindeki bazı otellerde çalışan personellerin besin güvenliği ve hijyeni hakkında bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi - 2024
- Özel Mersin Uğur Anadolu Lisesi Öğrencilerinin Yeme Farkındalığının Beslenme Durumu ve Obezite İle İlişkisi - 2024
- Elit Basketbolcular da Kafein Takviyesinin Kan Laktat Seviyesi, Performans ve Antrenman Sonrası Yorgunluk Üzerine Etkisi - 2023
- UKU Arena Spor Salonuna Başvuran Fitness Yapan Sporcularda Aralıklı Açlık Diyetinin Vücut Kompozisyonu Üzerindeki Etkileri Anketi- - 2023
- Yetişkin Bireylerin Kardiyovasküler Hastalıklar Risk Faktörleri Bilgi Düzeyinin Beslenme Alışkanlıklarına Etkisi - 2023
- Osmaniye İlinde Yaşayan Kardiyovasküler Hastalık Sahibi Bireylerin Magnezyum Aliminin Saptanması Ve Magnezyum Aliminin Kardiyovasküler Hastalıklara Etkisinin Saptanması - 2023
- Hafif Şişman ve Obez Bireylerde Yaşam Kalitesi ve Yeme Tutum Davranışlarının Saptanması - 2023
- Hafif Şişman ve Obez Bireylerde Yaşam Kalitesi ve Yeme Tutum Davranışlarının Saptanması - 2022
- Yetişkinlerde Fast Food Tüketimi Ve Duygudurum Değişiklikleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi - 2022
- SOSYAL MEDYA PAYLAŞIMLARININ ULUSLARARASI KIBRIS ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME DAVRANIŞLARI, BESİN SEÇİMİ VE TÜKETİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ - 2022
- KKTC LEFKOŞA BÖLGESİNDE RESTORANLARA GELEN YETİŞKİN BİREYLERDE MENÜ ETİKETLERİ İLE İLGİLİ ALGILARIN BESİN TERCİHLERİNE VE VÜCUT AĞIRLIĞINA ETKİLERİ - 2022

Doctorate Thesis Supervised

- YETİŞKİN BİREYLERİN KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLAR RİSK FAKTÖRLERİ BİLGİ DÜZEYİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARINA ETKİSİ - 2024
- Projects Exploring Unique Features and Mediterranean Diet Patterns of Breast Cancer Patients in North Cyprus: Implications for recovery

Research Areas

- Nutrigenetics, oncology nutrition, Mediterranean diet, nutrition in inflammation, sport nutrition

Administrative Duties

- Cyprus International University, Nutrition and Dietetics Department- Deputy Head of Department
- Chairman of the Board- Turkish Dietetics Association